

## **ЭПИДЕРМИЧЕСКИЙ (КОЖНЫЙ) ЭТАП РАЗВИТИЯ ПСИХИКИ ЧЕЛОВЕКА**

**Введение.** «Кожный вопрос» в некотором смысле, обозначает Зигмунд Фрейд в своей работе «Три очерка по теории сексуальности» (1905)<sup>1</sup>. Он акцентирует внимание на том, что вокруг иных органов сексуального восприятия, несмотря на их особенности, существует кожный покров, местами переходящий в слизистую. Фрейд оставляет данную проблематику за границами построения теории развития психики человека, и не принимает мысль о названии «латентной» фазы развития психики в виде отдельной «эпидермической» или кожной, такой, которая обладает особенными свойствами и во многом определяет психику индивидуума.

По психосексуальной теории Зигмунда Фрейда, либидо человека проходит четыре основные фазы развития психики – оральную, анальную, генитальную или латентную, фаллическую, а также рассматривается понятие пубертата, как окончательной сексуальной зрелости.

Учитывая предыдущий опыт и исследования в области «эпидермической» психики, посредством обоснованных выводов, мы попытаемся получить иные представления об этапах формирования психики в целом.

Таким образом, основной целью данной работы является исследование кожного покрова человека с психоаналитической точки зрения и выделение кожности как отдельного этапа развития психики человека. В этой работе мы попытаемся показать, что кожа, кроме того, что удерживает вместе физическое тело, скрепляет все системы соматической и психической сущности, но еще и формирует психику во время определенного периода развития личности, влияет на последующее отношение к жизни.

Исходя из поставленной цели, можно выделить следующие задачи:

- рассмотреть воззрения З. Фрейда и взгляды его соратников на психоаналитическую теорию влечений, этапы организации либидо и «кожные намеки»;

---

<sup>1</sup> Фрейд З. Психология бессознательного: сб. произведений / Зигмунд Фрейд / сост., науч. ред., авт. вступ. ст. М.Г. Ярошевский. – М.: Просвещение, 1990. – 448 с.

- представить элементарное понятие кожи (эпидермиса) и подать исторический срез эпидермического или «кожного» вопроса в психоанализе;
- проанализировать такое явление как мазохизм.

Итак, проанализируем вопрос неразрывной связи кожного покрова с психикой человека, и его несомненное влияние на формирование психики в ходе ее и последующей жизни.

**Воззрения З. Фрейда и взгляды его соратников на психоаналитическую теорию влечений.** Зигмунд Фрейд полагал, что сексуальному влечению и агрессивному влечению присущи различные функции. Так, сексуальное влечение отвечает за образование невротических симптомов, агрессивное – за тенденции к самонаказанию и самоуничтожению<sup>2</sup>.

Ощупывание. Известная доля ощупывания для человека необходима, по крайней мере, для достижения нормальной сексуальной цели. Также общеизвестно, каким источником наслаждения, с одной стороны, и каким источником новой энергии, с другой стороны, становится кожа благодаря ощущениям от прикосновения сексуального объекта. Поэтому задержка на ощупывании, если только половой акт развивается дальше, вряд ли может быть причислена к перверзиям<sup>3</sup>.

При неврозе навязчивых состояний самым замечательным становится значение импульсов, создающих новые сексуальные цели и, как кажется, независимых от эрогенных зон. Все же при наслаждении от подглядывания и эксгибиционизма глаз соответствует эрогенной зоне; при компонентах боли и жестокости сексуального влечения ту же роль берет на себя кожа, которая в отдельных местах тела дифференцируется в органы чувств и модифицируется в слизистую оболочку как эрогенная зона<sup>4</sup>.

Это представление Фрейда более не соответствует нынешним представлениям. Дериваты агрессии в психоаналитическом конфликте играют, по крайней мере, столь же важную роль, что и дериваты либидо. М. Кляйн в 1948 году описала агрессию как главный источник страха.

Бренер, основываясь на данных о двоякой роли агрессии и либидо в психологическом конфликте, доказывает, что оба влечения имеют одинаковое отношение к принципу удовольствия.

---

<sup>2</sup> Энциклопедия глубинной психологии. Том 1. Зигмунд Фрейд: жизнь, работа, наследие. Пер. с нем. / общ. Ред. А.М. Бокловинова. – М. : ЗАО МГ Менеджмент, 1998. – С. 347.

<sup>3</sup> Фрейд З. Психология бессознательного: сб. произведений / Зигмунд Фрейд / сост., науч. ред., авт. вступ. ст. М.Г. Ярошевский. – М.: Просвещение, 1990. – С. 138.

<sup>4</sup> Там же, С. 147.

Гартман, Крис и Левенштейн пишут, что в зависимости от степени отвода влечения может быть различной и цель влечения<sup>5</sup>.

Мичерлих отстаивает мнение, что агрессия является знаком влечения. Удовлетворение достигается в первую очередь не из-за того, что объект уничтожается или убивается, а скорее из-за доставляемого насильем удовольствия<sup>6</sup>.

Первая теория влечений З. Фрейда заключалась в том, что наша жизнь детерминирована главным образом конфликтом между сексуальными влечениями и «влечениями «Я»». Под последними он понимал совокупность влечений, имеющих отношение к самосохранению и самоутверждению; что касается первых, то, по его мнению, все влечения или установки, не связанные непосредственно с текущими потребностями существования, являются по своему происхождению сексуальными<sup>7</sup>.

Основной идеей в теории либидо является представление о том, что все приятные телесные ощущения или стремления к ним являются сексуальными по своей природе. Эти стремления сводятся к органическим удовольствиям, таким как удовольствие при сосании, дефекации, пищеварении, мышечных движениях, кожных ощущениях, а так же удовольствие, испытываемое в связи с другими людьми, такое как удовольствие от побоев. От выставления себя напоказ, от подсматривания за другими людьми или их физическими отправлениями, от нанесения оскорблений<sup>8</sup>.

Оральная фаза организации либидо. Развитие нормальной сексуальной жизни здорового ребенка проходит через множество стадий организации, которые плавно переходят друг в друга. Каждая стадия имеет свою особую форму, которая зависит от того, какая из групп парциальных влечений преобладает. Раннюю стадию организации либидо Фрейд назвал оральной фазой. Оральную фазу можно подразделять на предоральную и собственно оральную<sup>9</sup>.

Анально-садистская фаза организации либидо. Согласно З Фрейду, в анально-садистской фазе слизистая рта теряет роль ведущей эрогенной зоны и эта роль переходит к прямой кишке, слизистой заднего прохода и прилегающим участкам кожи. Воздействие содержимого кишечника на его

---

<sup>5</sup> Энциклопедия глубинной психологии. Том 1. Зигмунд Фрейд: жизнь, работа, наследие. Пер. с нем. / общ. Ред. А.М. Бокловинова. – М. : ЗАО МГ Менеджмент, 1998. – С. 347.

<sup>6</sup> Там же, С. 348.

<sup>7</sup> Хорни К. Новые пути в психоанализе / Карен Хорни / пер. с англ. А. Боковинова. – изд. 2 – е. – М. : Академический Проект, 2009. – С. 33.

<sup>8</sup> Там же, С. 36.

<sup>9</sup> Энциклопедия глубинной психологии. Том 1. Зигмунд Фрейд: жизнь, работа, наследие. Пер. с нем. / общ. Ред. А.М. Бокловинова. – М. : ЗАО МГ Менеджмент, 1998. – С. 349.

слизистую и кожу вызывает у ребенка приятное возбуждение, равно как и физическое прикосновение следящей за его чистотой матери. Благодаря произвольной мускулатуре ребенок приобретает способность по своему желанию удерживать или выталкивать содержимое кишечника<sup>10</sup>.

Фаллическо-нарциссическая фаза организации либидо. Если до сих пор мы занимались возрастом, в котором ведущими эрогенными зонами являлись вначале область рта, а затем прямая кишка, то примерно на четвертом году жизни прямая кишка теряет эту роль, уступая ее гениталиям; в развитии наступает фаллическо-нарциссическая фаза организации либидо. Это означает, что догенитальные парциальные влечения утрачивают первенство. Их задача состоит теперь в подготовке и усилении генитального удовлетворения. Этот возраст человека называется фаллическим, поскольку как для мальчиков, так и для девочек в психическом отношении существует лишь один сексуальный орган, а именно пенис.

Благодаря своей способности доставлять сексуальное удовольствие пенис приобретает для юношей столь большое значение, что становится мерой и средоточием чувства собственной ценности. Пенис отождествляется с собственным Я. В это время величина пениса для мальчика играет решающую роль. Он сравнивает размеры пениса у себя и других и реагирует на это гордостью или скорбью, недоброжелательством и завистью. В фантазиях мальчика все объекты, в том числе женские, обладают пенисом. При этом речь идет о проективном взгляде на мир и выборе объекта, то есть собственная организация проецируется на организацию других. У девочки отношения складываются несколько по-другому. Она вскоре узнает, что ее гениталии выглядят иначе, чем у мальчика; в сравнении с пенисом клитор воспринимается как нечто неполноценное. Согласно З. Фрейду, выбор объекта у девочки определяется завистью к пенису. У нее возникает желание иметь пенис, как у мальчика. По этой причине девочка какое-то время отождествляет себя с мальчиком<sup>11</sup>.

Латентная фаза. С разрешением эдипова конфликта в развитии организации влечений как признаке двухсторонности сексуального развития человека вначале наступает затишье. Имеющиеся в распоряжении благодаря смещению влечений и выступающие в качестве энергетического потенциала энергии либидинозных и агрессивных влечений теперь служат Я. Созревание Я и приспособление к социальному миру получают таким образом необходимый энергетический катексис. Продолжается дальнейшее формирование и

---

<sup>10</sup> Энциклопедия глубинной психологии. Том 1. Зигмунд Фрейд: жизнь, работа, наследие. Пер. с нем. / общ. Ред. А.М. Бокловинова. – М. : ЗАО МГ Менеджмент, 1998. – С. 352.

<sup>11</sup> Там же, С. 356.

созревание Сверх-Я и Я-идеала. Не только родители, но и другие лица из социального окружения вносят свой вклад в дальнейшее формирование этих структур. Происходит процесс деидеализации родителей, следствием которого является реалистическое мировоззрение<sup>12</sup>.

Прорывы латентного периода. Не обманув себя относительно гипотетической природы и недостаточной ясности наших взглядов на процессы детского латентного периода, вернемся к действительности и укажем, что такое применение детской сексуальности представляет собой идеал воспитания, от которого развитие отдельного лица отстает по большей части в каком-нибудь одном пункте и часто в значительной мере. Время от времени прорывается известная часть сексуальных проявлений, не поддавшихся сублимации, или сохраняется какая-нибудь сексуальная деятельность в течении всего латентного периода до момента усиленного проявления сексуального влечения при наступлении половой зрелости<sup>13</sup>.

**Понятие кожи (эпидермиса).** Кожа – самый большой тактильный орган восприятия, один из основных сенсоров психики, имеющая особенности принадлежащие только ей.

Эпидермис, кожа – наружный покров и более глубокий слой организма позвоночных, защищающий тело от широкого спектра внешних воздействий, участвующий в дыхании, терморегуляции, обменных и многих других процессах. Кроме того, кожа представляет массивное рецептивное поле различных видов поверхностной чувствительности (боли, давления, температуры и т. д.). Кожа является самым большим органом. Площадь кожи у взрослого человека достигает 1,5—2,3 м<sup>2</sup> масса 4-6 %<sup>14</sup>.

При более подробном рассмотрении данного вопроса мы констатируем, что кожный покров является наружной оболочкой, как бы формирует окончательную форму и удерживает скелет, мышцы, все тело как единый целостный организм. Не трудно заметить и тот факт, что кожный покров человека обладает определенной эрогенностью, и у разных людей совершенно различная реакция на внешние раздражители кожи. Кому-то нравится массаж, а другому человеку это занятие совершенно не понятно и даже чуждо. Третьему человеку весьма приятно ощутить своей открытой кожей легкий встречный

---

<sup>12</sup> Энциклопедия глубинной психологии. Том 1. Зигмунд Фрейд: жизнь, работа, наследие. Пер. с нем. / общ. Ред. А.М. Бокловинова. – М. : ЗАО МГ Менеджмент, 1998. – С. 362.

<sup>13</sup> Фрейд З. Психология бессознательного: сб. произведений / Зигмунд Фрейд / сост., науч. ред., авт. вступ. ст. М.Г. Ярошевский. – М.: Просвещение, 1990. – С. 154.

<sup>14</sup> Кожа [Электронный источник] / Википедия: электронная энциклопедия. – Режим доступа: <http://ru.wikipedia.org/wiki>

ветерок и прохладу. У четвертого человека легкие прикосновения к кожным участкам вызывают щекотки и даже возбуждения. Кожа дышит и выделяет свою особую жидкость, мы легко можем улавливать запах человеческого тела, и тем более запахи, исходящие от животных. Принимая во внимание и другие доводы, свидетельствующие о непосредственном влиянии кожного покрова человека на его соматическое и психическое состояние, свойства, развитие, предположим, что этот факт и есть наш искомый предмет.

**Исторический срез эпидермического или «кожного» вопроса.** Перейдем к рассмотрению взглядов авторов – последователей Зигмунда Фрейда на эти проблемы.

Австрийский психоаналитик Исидор Задгер в своей работе «Эротика кожи, слизистой и мышц» (1911), обращает внимание на кожу как орган сексуальной разрядки и удовольствия<sup>15</sup>.

Австрийский психиатр, психоаналитик Пайль Шилдер в работе «Заметки о психофизиологии кожи» (1936), обращает внимание на то, что психические ощущения воспринимаются кожей и имеют, кроме физиологической причины, и свое символическое значение. Этот автор приводит многочисленные клинические примеры, которые свидетельствуют о психосоматических конфликтах, выражающихся в изменениях состояния кожи<sup>16</sup>.

Лео Бартемейер в работе «Психоаналитическое исследование случая хронического экссудативного дерматита» (1938) исследовал психосоматические связи болезни кожи и психики, дерматит как средство ухода в болезнь с целью защиты от эксгибиционистских, мазохистских, сексуальной эксплуатации<sup>17</sup>.

Отто Фенихель написал работу, которую так и назвал – «Кожа» (1945), где он представляет теорию кожных неврозов, психофизиологические кожные связи, как плацдарм возникновения конфликтов и психологической разрядки<sup>18</sup>.

---

<sup>15</sup> Задгер И. Эротика кожи, слизистой и мышц / Исидор Задгер / Психология и психопатология кожи: тексты / Сост. и науч. ред. С.Ф. Сироткин, М.Л. Мельникова. – Ижевск : ERGO; М. : Когито-Центр, 2011. – С. 7.

<sup>16</sup> Шилдер П. Заметки о психофизиологии кожи / Пауль Шилдер / Психология и психопатология кожи: тексты / Сост. и науч. ред. С.Ф. Сироткин, М.Л. Мельникова. – Ижевск : ERGO; М. : Когито-Центр, 2011. – С. 41.

<sup>17</sup> Бартемейер Л. Психоаналитическое исследование случая хронического экссудативного дерматита / Лео Бартемейер / Психология и психопатология кожи: тексты / Сост. и науч. ред. С.Ф. Сироткин, М.Л. Мельникова. – Ижевск : ERGO; М. : Когито-Центр, 2011. – С. 56

<sup>18</sup> Фенихель О. Кожа / Отто Фенихель / Психология и психопатология кожи: тексты / Сост. и науч. ред. С.Ф. Сироткин, М.Л. Мельникова. – Ижевск : ERGO; М. : Когито-Центр, 2011. – С. 71.

Милтон Миллер в работе «Психодинамические механизмы в случае нейродермита» (1948) подает подробное описание одного случая нейродермита<sup>19</sup>.

Макс Шур, на основе психоаналитических наблюдений написал работу «Хронический эксудативный дискоидно-лихеноидный дерматит (синдром Сульцбергера-Гарбе): Анализ случаев» (1950), в роли источников кожного расстройства выдвигаются конфликты вокруг нарциссизма, эксгибиционизма, агрессии, мастурбации и компульсивных тенденций.<sup>20</sup>

Рикардо Бизи в работе «Дерматоз в случае послеродового психоза» (1956), подробно исследовал компульсивное желание пациентки выдавливания прыщей на лице вследствие агрессии к своим близким родственникам в связи с психотической репрессией<sup>21</sup>.

Пьер Марти написал авторский доклад «Аллергические объектные отношения» (1958) о размытости границ между объектом и субъектом по причине аллергического заболевания<sup>22</sup>.

Эстер Бик в статье «Переживание кожи в ранних объектных отношениях» (1968), исследует формирование идеи концентрации функции кожи и определяет формации «второй кожи»<sup>23</sup>.

Герман Масэф написал статью «Психодинамика при состояниях зуда» (1968), посвященную проблематике зудовых явлений. Он считает, что целью зуда и расчесывания является выражение неудовлетворенных психических феноменов. Расчесывание он рассматривает как мастурбацию<sup>24</sup>.

---

<sup>19</sup> Миллер М. Психодинамические механизмы в случае нейродермита / Милтон Миллер / Психология и психопатология кожи: тексты / Сост. и науч. ред. С.Ф. Сироткин, М.Л. Мельникова. – Ижевск : ERGO; М. : Когито-Центр, 2011. – С. 76.

<sup>20</sup> Шур М. Хронический эксудативный дискоидно-лихеноидный дерматит (синдром Сульцбергера-Гарбе): Анализ случаев / Макс Шур / Психология и психопатология кожи: тексты / Сост. и науч. ред. С.Ф. Сироткин, М.Л. Мельникова. – Ижевск : ERGO; М. : Когито-Центр, 2011. – С. 95.

<sup>21</sup> Бизи Р. Дерматоз в случае послеродового психоза / Рикардо Бизи / Психология и психопатология кожи: тексты / Сост. и науч. ред. С.Ф. Сироткин, М.Л. Мельникова. – Ижевск : ERGO; М. : Когито-Центр, 2011. – С. 106.

<sup>22</sup> Марти П. Аллергические объектные отношения / Пьер Марти / Психология и психопатология кожи: тексты / Сост. и науч. ред. С.Ф. Сироткин, М.Л. Мельникова. – Ижевск : ERGO; М. : Когито-Центр, 2011. – С. 115.

<sup>23</sup> Бик Э. Переживание кожи в ранних объектных отношениях / Эстер Бик / Психология и психопатология кожи: тексты / Сост. и науч. ред. С.Ф. Сироткин, М.Л. Мельникова. – Ижевск : ERGO; М. : Когито-Центр, 2011. – С. 128.

<sup>24</sup> Масэф Г. Психодинамика при состояниях зуда / Герман Масэф / Психология и психопатология кожи: тексты / Сост. и науч. ред. С.Ф. Сироткин, М.Л. Мельникова. – Ижевск : ERGO; М. : Когито-Центр, 2011. – С. 134.

Дж. Кан в работе «Аллергичные дети: их психика и кожа» (1969), рассматривает взаимосвязи и взаимозависимости эмоциональных состояний и кожных проявлений, а также ранние отношения матери и ребенка<sup>25</sup>.

Динора Пайнз описывает ряд клинических случаев, как дефекты ранних объектных отношений. Этому посвящена работа «Кожная коммуникация: ранние кожные расстройства и их влияние на перенос и контрперенос» (1980)<sup>26</sup>.

Бари Бивен в работе «Роль кожи в нормальном и аномальном развитии с заметкой о поэтессе Сильвии Плат» (1982) делает обзор проблем психологии кожи<sup>27</sup>.

Илани Коган в своей работе «Вторая кожа» (1988) развивает концепцию Эстер Бик<sup>28</sup>.

Энтони Бейтман написал работу «Толстокожие и тонкокожие организации и инсценирование при пограничных и нарциссических расстройствах» (1998), посвященную проблемам толстокожих и тонкокожих нарциссистов, агрессивности и ранимости<sup>29</sup>.

**Мазохизм, характер и склонности.** Мазохизм обычно определяется как стремление к сексуальному удовлетворению через страдание. Это определение содержит три постулата: мазохизм является по своей сути сексуальным феноменом; он выражает стремление к удовлетворению; и, наконец, мазохизм представляет собой желание страдать.

Но даже когда сексуальности приписывалось столь сильное воздействие на психическую жизнь, было невозможно интерпретировать на сексуальной основе те многочисленные стремления и установки, которые явно не имели ничего общего с сексуальностью, – например, жадность, скупость, строптивость или другие особенности характера, художественные стремления,

---

<sup>25</sup> Кан Д. Аллергичные дети: их психика и кожа / Дж. Кан / Психология и психопатология кожи: тексты / Сост. и науч. ред. С.Ф. Сироткин, М.Л. Мельникова. – Ижевск : ERGO; М. : Когито-Центр, 2011. – С. 142.

<sup>26</sup> Пайнз Д. Кожная коммуникация: ранние кожные расстройства и их влияние на перенос и контрперенос / Динора Пайнз / Психология и психопатология кожи: тексты / Сост. и науч. ред. С.Ф. Сироткин, М.Л. Мельникова. – Ижевск : ERGO; М. : Когито-Центр, 2011. – С. 174.

<sup>27</sup> Бивен Б. Роль кожи в нормальном и аномальном развитии с заметкой о поэтессе Сильвии Плат / Барри Бивен / Психология и психопатология кожи: тексты / Сост. и науч. ред. С.Ф. Сироткин, М.Л. Мельникова. – Ижевск : ERGO; М. : Когито-Центр, 2011. – С. 192.

<sup>28</sup> Коган И. Вторая кожа / Илани Коган / Психология и психопатология кожи: тексты / Сост. и науч. ред. С.Ф. Сироткин, М.Л. Мельникова. – Ижевск : ERGO; М. : Когито-Центр, 2011. – С. 246.

<sup>29</sup> Бейтман Э. Толстокожие и тонкокожие организации и инсценирование при пограничных и нарциссических расстройствах / Энтони Бейтман / Психология и психопатология кожи: тексты / Сост. и науч. ред. С.Ф. Сироткин, М.Л. Мельникова. – Ижевск : ERGO; М. : Когито-Центр, 2011. – С. 271.



иррациональную враждебность, страхи. Сексуальное влечение в том виде, в котором мы привыкли его рассматривать, не может распространяться на такую огромную область<sup>30</sup>.

Очевидно, что каждый этап развития психики человека формирует особенности характера. Например, в орально-анальной фазе может сформироваться такая характерная черта как жадность, но одновременно с этим, амбивалентным жадности, может сформироваться и щедрость, когда ребенок будет охотно делиться своими игрушками. Люди с анальной фиксацией долго думают и также долго принимают решение, им всегда нужен план и инструкции, на все случаи жизни. «Знания – сила» – их лозунг. Они любят покушать, чаще тучные и неповоротливые, им деньги и даром не надо, лучше любых денег – дружба, а деньги нужны – потому, что они всем нужны. Крайности: неаккуратность, «грязнули» (способные пачкать мир) ровно, как и «чистюли». Имеют склонность к садизму.

Эпидермические или кожные люди. Их легко узнать среди других по образу жизни. Такие люди всегда опираются на логику, благодаря чему, четко просчитывают выгоду. Они являются отличными организаторами, стараются всех подчинить определенным правилам, легко и быстро принимают решение и находят выход. Их мир – это мир правил и законов для других. Браки по расчету – их детище. В сексуальных отношениях минимум постоянства, секс – это спорт, легко меняют партнеров и без особых претензий переходят к новым отношениям. Такие люди подвижны и легки, профессионально проявляют себя как прекрасные танцоры и танцовщицы. Они же, прекрасные юристы, военные руководители всех звеньев, дисциплинированы, они везде там, где распределяются ресурсы. Деньги, скорее всего, придумали именно они. Превосходные бизнесмены, ведь бизнес – это вообще их среда, это все о них.

Крайности: «плюшкинизм» (в хозяйстве все пригодится, вдруг потом удастся представить в выгодном варианте), зависть, воровитость, транжирство (боязнь денег), такому хоть миллион денег дай, и очень скоро не вспомнит даже куда и на что их потратил. У таких людей наблюдается склонность к мазохизму.

**Мазохизм как эпидермальное или «кожное» явление.** Данные, подкрепляющие утверждение о том, что мазохизм является по своей сути сексуальным феноменом сводятся к хорошо известным фактам, а именно, что дети могут сексуально возбуждаться во время порки, что при мазохистской перверсии сексуальное удовлетворение достигается тогда, когда человек

---

<sup>30</sup> Хорни К. Новые пути в психоанализе / Карен Хорни / пер. с англ. А. Боковикова. – изд. 2 – е. – М. : Академический Проект, 2009. – С. 34.

подвергается унижению, порабощению, или физическому насилию, что в мазохистских фантазиях воображение подобных ситуаций приводит к мастурбации. Однако сексуальная природа значительной части мазохистских феноменов не является очевидной, нет также каких-либо данных, которые указывали бы на их первичное сексуальное происхождение. Вместо реальных данных мы вынуждены опираться на постулат, вытекающий из теории либидо, будто мазохистские черты характера или установки по отношению к другим людям представляют собой некую разновидность трансформации мазохистских сексуальных влечений. Таким образом, утверждается, например, что удовлетворение, получаемое женщиной от роли мученицы, хотя и не явно сексуальное по своей природе, тем не менее является дериватом первичного сексуального устремления<sup>31</sup>.

**Заключение.** Таким образом, опираясь, в том числе на многочисленные труды психоаналитиков, психологов и ученых, можно сделать следующий вывод, что из многочисленных кусочков и осколков собирается целостная палитра психосоматических вопросов, заложенных в человеке и скрытых в кожных бессознательных процессах, что собственно, среди множества других важных факторов наблюдается в трудах Зигмунда Фрейда, его последователей и настоящих современников. Многие авторы говорят о «кожности» психики, но проблемы кожи так и остаются разрозненными по всей психосексуальной теории, и в частности в теории либидо.

Образование «кожных» симптомов, по нашему мнению, начинается гораздо позже самого начала кожной фазы развития психики, в диадных отношениях, и нарастают рецидивным комом в триаде, если этому соответствовали определенные условия. Фактическое развитие «кожности» продолжается с момента рождения ребенка и до пубертата, совпадая, таким образом по своей цикличности с физиологическими особенностями роста тела человека, и завершается примерно в 15 летнем возрасте. В это время происходит построение внутренних и внешних границ человека, равно как и нарастает его социализация, что неразрывно связано одно с другим. Расстояние между -Я- и другой личностью возможно уловить и прочувствовать не только лишь благодаря видимым скопическим возможностям человека, но и чувствовать это на ментальном уровне, посредством «кожных» способностей передавать друг другу определенные энергетические сигналы. Очевидным становится и то, что таким образом между собой вступает в связь наша коллективная бессознательная суть, отсюда происходит ранжирование в

---

<sup>31</sup> Хорни К. Новые пути в психоанализе / Карен Хорни / пер. с англ. А. Боковой. – изд. 2 – е. – М. : Академический Проект, 2009. – С. 190.

группах, что особенно ярко проявляется и наблюдается в новообразованных объединениях.

В каждой фазе, уже более или менее сложившиеся внутренние границы «Я-кожа», начинают формировать свое отношение и место во внешних границах социализации Сверх-Я и присутствия в Я-Идеале. Успешная трансформация, может даже точнее сказать, интеграция «Я-кожа» во многом зависит от того, с чем к этому пришли, от оральной стадии развития.

Следует особо выделить мазохизм. Его проблемы обычно определяется как стремление к сексуальному удовлетворению через страдание. Это определение содержит три постулата: мазохизм является по своей сути сексуальным феноменом; он выражает стремление к удовлетворению; и, наконец, мазохизм представляет собой желание страдать.

По этому поводу можно вспомнить о целой старорусской «семейной культуре» образования мазохизма – «битие к послушанию». Нужно заметить, что такие пары удивительным природным образом находят друг друга в жизни. В подобной паре условия, при которых мазохизм проявляется, закрепляется и уживается, являются идеальными. Особенно не развитый, анально фиксированный родитель удовлетворяет свою страсть, занимаясь регулярной поркой ребенка. Это делается просто так, для профилактики: «Меня пороли, и я буду пороть, чтобы человеком стал». Да и жене нередко достается, чтобы не ослушалась мужа, традиции – это главное. А каждая фиксированная истеричная мать в такой семье, из добрых побуждений, конечно, каждый раз одобрительно похлопывает своего каждую фиксированного ребенка по попе, после каждого «удачливого хождения».

Редко встречаются примеры раннего мазохизма, возможно потому, что отношение к внешним границам, сама стыковка «Я» нарциссического и «Я» социального, и окончательный социальный выбор происходит в более поздний период формирования психики – в каждой фазе, а окончательный сексуальный выбор, еще позже.

Очевидно, что каждый этап развития психики человека формирует свои особенности характера. Например, в орально-анальной фазе может сформироваться такая характерная черта как жадность, но одновременно с этим, амбивалентным жадности, может сформироваться и щедрость, когда ребенок будет охотно делиться своими игрушками. Люди с анальной фиксацией долго думают и также долго принимают решение, им всегда нужен план и инструкции, на все случаи жизни, так они себя чувствуют уверенно. Их реакция на аффекты – чаще запоры и понос, пробуждение аппетита, и связаны они будут, как правило, с недостатком знаний и то каким образом надо действовать в данную секунду, здесь и сейчас, но в привычной и

адаптированной ситуации – они весьма уверены, как и в своих знаниях. «Знания – сила» – их лозунг. Библиотека – это их храм, кладезь знаний. Люди прошлого, они всегда говорят о прошлом, жалуется на него и живут в нем. Кал – для них символические знания, ибо это всегда информация о прошлом, им приятно ковыряться в знаниях. Чтобы узнать каково яблоко, его нужно съесть! Они любят покушать, чаще бывают тучными и неповоротливыми, им денег и даром не надо, лучше любых денег – дружба, а нужны деньги только потому, что они всем нужны. Это очень усидчивые люди. Оставить такого ребенка наедине – без проблем, как оставите, в таком положении и найдете, он послушен. Люди с анальной фиксацией прекрасные банкиры и бухгалтера, математики, физики, философы, звездочеты, нумизматы, художники. Эти люди накапливают и хранят знания для человечества, собирают и структурируют их, наука – их «конек». Мир делят на «свой» и «чужой». Крайности: неаккуратность, «грязнули» (способные пачкать мир) ровно, как и «чистюли». Имеют склонность к садизму и предрасположенность к гомосексуализму.

**Эпидермические или кожные люди.** Их легко узнать среди других по образу жизни. Такие люди всегда опираются на логику, благодаря чему, четко просчитывают выгоду. Они являются отличными организаторами, стараются всех подчинить определенным правилам, легко и быстро принимают решение и находят выход. Их мир – это мир правил и законов для других, и чтобы не «зарваться», им нужен символический галстук – ограничения, запрет. Реакция на стресс – отсутствие аппетита, чесывание и шелушение кожи, кожная сыпь и покраснения отдельных участков кожи. Браки по расчету – их детище. В сексуальных отношениях минимум постоянства, секс – это спорт, легко меняют партнеров и без особых претензий переходят к новым отношениям. Такие люди подвижны и легки, по этому, легко принимают решения, профессионально проявляют себя как прекрасные танцоры и танцовщицы. Они же – прекрасные юристы, военные руководители всех звеньев, дисциплинированы, они везде там, где распределяются ресурсы. Деньги, скорее всего, придумали именно они. Их лозунг: «Время – деньги!». Если Вы скажете: «Деньги – грязь», то кожный человек подумает: «Ага, расскажите это вашей бабушке, такие сказки для «лохов», я-то, точно знаю, что за деньги можно купить вагину, фалос, и даже власть». Примерно в таком варианте рассуждений, вам скажет любой «кожник», ибо он знает, что деньги – это энергия, это возможности, с которыми он знает, как обращаться, распределить их здесь и сейчас.

Превосходные бизнесмены, ведь бизнес – это вообще их среда, это все о них.

Крайности: «плюшкинизм» (в хозяйстве все пригодится, вдруг потом удастся представить в выгодном варианте), зависть, воровитость, транжирство

(боязнь денег), такому хоть миллион денег дай, и очень скоро не вспомнит даже куда и на что их потратил. У таких людей наблюдается склонность к мазохизму. В нашем дискурсе – это истерики в кожной фиксации.

Таким образом, мы наблюдаем, что «кожные» вопросы существенно различаются от оральных и анальных особенностей, и протекают связанно, но в то же время – раздельно.

В связи с этим мы предлагаем выделить «Я-Кожу», как отдельный феномен, формирующий особенности психики, и считать его третьей стадией психосексуального развития психики человека, что собственно до сих пор называлось латентным периодом. В таком случае теория развития психики приобретает более четкий и динамичный характер, лишь выделяя и подчеркивая эти природные особенности.

Все эти затронутые нами явления и феномены – всего лишь некоторая часть, имеющая своих психических двойников, находящихся в амбивалентных противостояниях одни против других, и выделены из всей проблематики развития и становления психики человека в данной работе.

## ЛИТЕРАТУРА

1. Бартемейер Л. Психоаналитическое исследование случая хронического экссудативного дерматита / Лео Бартемейер / Психология и психопатология кожи: тексты / Сост. и науч. ред. С.Ф. Сироткин, М.Л. Мельникова. – Ижевск : ERGO; М. : Когито-Центр, 2011. – С. 56 – 70.
2. Бейтман Э. Толстокожие и тонкокожие организации и инсценирование при пограничных и нарциссических расстройствах / Энтони Бейтман / Психология и психопатология кожи: тексты / Сост. и науч. ред. С.Ф. Сироткин, М.Л. Мельникова. – Ижевск : ERGO; М. : Когито-Центр, 2011. – С. 271 – 292.
3. Бивен Б. Роль кожи в нормальном и аномальном развитии с заметкой о поэтессе Сильвии Плат / Барри Бивен / Психология и психопатология кожи: тексты / Сост. и науч. ред. С.Ф. Сироткин, М.Л. Мельникова. – Ижевск : ERGO; М. : Когито-Центр, 2011. – С. 192 – 245.
4. Бизи Р. Дерматоз в случае послеродового психоза / Рикардо Бизи / Психология и психопатология кожи: тексты / Сост. и науч. ред. С.Ф. Сироткин, М.Л. Мельникова. – Ижевск : ERGO; М. : Когито-Центр, 2011. – С. 106 – 114.
5. Бик Э. Переживание кожи в ранних объектных отношениях / Эстер Бик / Психология и психопатология кожи: тексты / Сост. и науч. ред. С.Ф.

- Сироткин, М.Л. Мельникова. – Ижевск : ERGO; М. : Когито-Центр, 2011. – С. 128 – 133.
6. Задгер И. Эротика кожи, слизистой и мышц / Исидор Задгер / Психология и психопатология кожи: тексты / Сост. и науч. ред. С.Ф. Сироткин, М.Л. Мельникова. – Ижевск : ERGO; М. : Когито-Центр, 2011. – С. 7 – 40.
  7. Кан Д. Аллергичные дети: их психика и кожа / Дж. Кан / Психология и психопатология кожи: тексты / Сост. и науч. ред. С.Ф. Сироткин, М.Л. Мельникова. – Ижевск : ERGO; М. : Когито-Центр, 2011. – С. 142 – 148.
  8. Коган И. Вторая кожа / Илани Коган / Психология и психопатология кожи: тексты / Сост. и науч. ред. С.Ф. Сироткин, М.Л. Мельникова. – Ижевск : ERGO; М. : Когито-Центр, 2011. – С. 246 – 263.
  9. Кожа [Электронный источник] / Википедия: электронная энциклопедия. – Режим доступа: <http://ru.wikipedia.org/wiki>
  10. Марти П. Аллергические объектные отношения / Пьер Марти / Психология и психопатология кожи: тексты / Сост. и науч. ред. С.Ф. Сироткин, М.Л. Мельникова. – Ижевск : ERGO; М. : Когито-Центр, 2011. – С. 115 – 127.
  11. Масэф Г. Психодинамика при состояниях зуда / Герман Масэф / Психология и психопатология кожи: тексты / Сост. и науч. ред. С.Ф. Сироткин, М.Л. Мельникова. – Ижевск : ERGO; М. : Когито-Центр, 2011. – С. 134 – 141.
  12. Миллер М. Психодинамические механизмы в случае нейродермита / Милтон Миллер / Психология и психопатология кожи: тексты / Сост. и науч. ред. С.Ф. Сироткин, М.Л. Мельникова. – Ижевск : ERGO; М. : Когито-Центр, 2011. – С. 76 – 94.
  13. Пайнз Д. Кожная коммуникация: ранние кожные расстройства и их влияние на перенос и контрперенос / Динора Пайнз / Психология и психопатология кожи: тексты / Сост. и науч. ред. С.Ф. Сироткин, М.Л. Мельникова. – Ижевск : ERGO; М. : Когито-Центр, 2011. – С. 174 – 191.
  14. Хорни К. Новые пути в психоанализе / Карен Хорни / пер. с англ. А. Боковинова. – изд. 2 – е. – М. : Академический Проект, 2009. – 239 с. – (Психологические технологии).
  15. Фенихель О. Кожа / Отто Фенихель / Психология и психопатология кожи: тексты / Сост. и науч. ред. С.Ф. Сироткин, М.Л. Мельникова. – Ижевск : ERGO; М. : Когито-Центр, 2011. – С. 71 – 75.
  16. Фрейд З. Психология бессознательного: сб. произведений / Зигмунд Фрейд / сост., науч. ред., авт. вступ. ст. М.Г. Ярошевский. – М.: Просвещение, 1990. – 448 с.

17. Шилдер П. Заметки о психофизиологии кожи / Пауль Шилдер / Психология и психопатология кожи: тексты / Сост. и науч. ред. С.Ф. Сироткин, М.Л. Мельникова. – Ижевск : ERGO; М. : Когито-Центр, 2011. – С. 41 – 55.
18. Шур М. Хронический экссудативный дискоидно-лихеноидный дерматит (синдром Сульцбергера-Гарбе): Анализ случаев / Макс Шур / Психология и психопатология кожи: тексты / Сост. и науч. ред. С.Ф. Сироткин, М.Л. Мельникова. – Ижевск : ERGO; М. : Когито-Центр, 2011. – С. 95 – 105.
19. Энциклопедия глубинной психологии. Том 1. Зигмунд Фрейд: жизнь, работа, наследие. Пер. с нем. / общ. Ред. А.М. Бокловинова. – М. : ЗАО МГ Менеджмент, 1998. – 800 с.